Der Treffpunkt für alle Menschen 55+, Pflegebedürftige und Angehörige aus der Gemeinde Grünheide (Mark)

DIE GUTE STUBE VON GRÜNHEIDE

im Bürgerhaus Spreeau, Spreeauer Straße 28, 15537 Grünheide, OT Spreewerder

Programm für November 2025

4. Nov.	Di	10:00	BINGO, Rummikub und weitere Spieleklassiker - mit Pauline Sie wollten schon immer wissen, warum Bingo so beliebt ist? Oder Rummikub? Probieren Sie es aus! Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.
4. Nov.	Di	14:30	SANFT BEWEGT - mit Andrea Mehr Sicherheit und weniger Sturzrisiko im Alltag durch sanfte Aktivierung. Für Ältere. Auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.
5. Nov.	Mi	14:30	DIGITALTREFF - mit Kerstin Handy, Tablet & PC: Alles kein Zauberwerk! Auch Sie können sich damit den Alltag einfacher machen! Kommen Sie mit Ihren Fragen und am besten mit Ihrem Gerät in die Gute Stube von Grünheide. Dort finden wir gemeinsam Antworten und Lösungen.
11. Nov.	Di	10:00	**ERZÄHLCAFÉ No. 34 "Herbstzeit = Lesezeit"** - mit Kerstin Endlich wieder gemütlich eingekuschelt lesen! Bitte bringen Sie Ihre Lieblingslektüre von heute oder früher mit. Vielleicht lesen Sie eine besonders schöne Stelle daraus vor? *Für eine gute Vorbereitung wird um Anmeldung gebeten.*
11. Nov.	Di	14:30	SANFT BEWEGT - mit Andrea
12. Nov.	Mi	14:30	WER GIBT? Brett- und Kartenspiele - mit Kerstin Skat? Rommé? Canasta? Oder lieber Mensch-Ärgere-Dich-Nicht? Auch Memory, Dame oder Schach stehen zur Auswahl. Sie entscheiden! Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.
18. Nov.	Di	10:00	**WINTERLICHE IDEEN** -Wir bringen die neue Jahreszeit in die Gute Stube Gemütlich Basteln und Werkeln mit Pauline, Marlies, Franzi und Kerstin
18. Nov.	Di	14:30	SANFT BEWEGT mit Andrea
19. Nov.	Mi	14:30	**HUMOR MACHT GESUND - Autorenlesung mit Josi Canari** Das komische Leben in Bild und Text - hintergründig, provokant, liebenswürdig und fesselnd zugleich.
25. Nov.	Di	10:00	DIGITALTREFF mit Kerstin Handy, Tablet & PC: Alles kein Zauberwerk! Kommen Sie mit Ihren Fragen und am besten mit Ihrem Gerät in die Gute Stube von Grünheide. Dort finden wir gemeinsam Antworten und Lösungen.
25. Nov.	Di	14:30	SANFT BEWEGT - mit Andrea
26. Nov.	Mi	14:30	**GEBURTSTAGSRUNDE** - mit Kerstin Die Geburtstagskinder vom Oktober und November sind eingeladen und dürfen sich an der Kaffeetfel verwöhnen lassen. Auch alle anderen Menschen ab ca. 55, die gratulieren wollen, die die Gute Stube schätzen oder sie endlich mal kennenlernen möchten, sind gern gesehene Gäste. *Für eine gute Vorbereitung wird um Anmeldung gebeten.*

Immer rein in die Gute Stube!

Genießen Sie interessante, unterhaltsame Stunden in angenehmer Gesellschaft.
Alle Angebote sind für Sie kostenfrei. Kaffee, Tee und Wasser stehen immer bereit.

Anmeldung / Kontakt:

Telefon: 01573 7528052 | E-Mail: kuemmerin@gemeinde-gruenheide.de

Änderungen vorbehalten!